

Oui au vaccin. Non à la grippe!

COALITION CANADIENNE POUR LA SENSIBILISATION ET LA PROMOTION DE LA VACCINATION



Est-ce un rhume ou la grippe ?

Symptômes	Rhume	Influenza (grippe)
Fièvre	Rare	Se caractérise par une forte fièvre soudaine (de 102 °F/39 °C à 104 °F/40 °C) ; dure de 3 à 4 jours
Maux de tête	Rares	Courants, parfois forts
Douleurs généralisées	Parfois, légères	Courantes, souvent aiguës
Fatigue et faiblesse	Parfois, légères	Courantes, fortes, pendant 2 ou 3 semaines, ou davantage
Fatigue extrême	Rare	Prédominante dès le début, parfois forte
Nez qui coule, nez bouché	Courant	Courant
Éternuements	Courants	Parfois
Maux de gorge	Courants	Courants
Malaises pulmonaires, toux	Parfois, légers à modérés	Courants, peuvent devenir graves
Complications	Congestion des sinus ou maux d'oreilles possibles	Peuvent entraîner pneumonie et insuffisance respiratoire, ou empirer des maladies chroniques préexistantes ; parfois mortelles
Prévention	Fréquents lavages des mains	Vaccination annuelle et fréquents lavages des mains

ASSOCIATION
MÉDICALE
CANADIENNE



CANADIAN
MEDICAL
ASSOCIATION

L'Association médicale canadienne (AMC), comme membre de la Coalition canadienne pour la sensibilisation et la promotion de la vaccination, est heureuse de vous offrir gratuitement cette affiche de promotion de la vaccination contre l'influenza.

Pour obtenir un autre exemplaire de l'affiche, veuillez communiquer avec le Centre des services aux membres de l'AMC, par téléphone au 888 855-2555 ou par courriel à l'adresse cmamsc@cma.ca.