

Les fruits de L'ESPRIT





Pause spirituelle

Sourire de crocodile – La joie

Bonjour et bienvenue à cette pause spirituelle que nous allons vivre ensemble. Aujourd'hui, je vais te raconter une histoire. Tu es invité à la visualiser, à la voir dans la petite télé qui se trouve dans ta tête. Tu peux fermer les yeux ou encore mieux, tu peux coucher la tête sur ton pupitre pour éviter les distractions. Commençons.

Prends une grande respiration...et expire lentement...

Détends ton corps.

Il était une fois un crocodile bien triste. Il avait la mauvaise habitude de fermer sa bouche avec beaucoup de bruit. Tout le monde avait peur de ses grandes dents pointues. Personne ne voulait jouer avec lui. Il se sentait très seul et était devenu très grognon. Ne voyant pas d'espoir de se faire des amis, il avait décidé de se cacher pour toujours à l'ombre de branches brisées sur le bord de la rivière en ne laissant sortir de l'eau de ses yeux.

Une petite grenouille qui passa par là en bondissant lui demanda ce qui n'allait pas. Le crocodile lui raconta sa peine. Elle lui expliqua qu'elle allait lui prouver que lui aussi avait des raisons de sauter de joie comme elle. Il fallait tout simplement qu'il apporte ses yeux voir autres choses que sa tristesse. Ils partirent ensemble en excursion. Elle lui montra des arcs-en-ciel, des nuits remplies d'étoiles, des aurores boréales, des étoiles filantes. Elle lui fit prendre le temps d'écouter le chant des oiseaux, le vent dans les feuilles, le son des vagues. Elle lui fit sentir le parfum des fleurs, l'odeur des saisons. Elle lui fit goûter la rosée du matin, le doux miel des abeilles. Elle lui rappela la douceur de l'eau quand il nage, la fraîcheur du matin et la chaleur des rayons du soleil. Elle ajouta que tout cela était des « je t'aime! » que Dieu envoie à tous les jours pour nous rendre heureux et nous rappeler qu'Il est toujours là fidèlement. Le crocodile venait d'apprendre une leçon très importante! Son cœur sauta de joie! En fait, il n'avait jamais été vraiment seul! Dieu était toujours près de lui. Il avait tout simplement oublié de prendre le temps de le trouver, de le remarquer. Alors, il sortit son nez de l'eau, ouvrit grande la bouche, mais cette fois-ci, c'était pour faire le plus beau des sourires. Tu sais ce qui arrive à ceux qui prennent le temps de sourire? Ils s'attirent des amis. C'est exactement ce qui lui est arrivé. Les animaux de la forêt ont arrêté d'en avoir peur. Ils ont commencé à lui parler, à passer du temps avec lui et même à l'inviter dans leurs jeux.

Et toi! Peux-tu nommer des « je t'aime » que Dieu t'a envoyé dernièrement pour t'apporter du bonheur? Tu as remarqué? Prends le temps d'y penser un peu et de lui dire merci.

À partir de maintenant, amuse-toi à trouver tous les jours des « je t'aime » de Dieu. Tu verras, cela t'apportera beaucoup de joie!

Afin de goûter au succès d'apporter la joie de Dieu autour de toi, tu n'as qu'à suivre le conseil de Jésus : « Celui qui demeure en moi et en qui je demeure porte beaucoup de fruits. » (Jn15, 5)
Alors, c'est simple. Garde Jésus dans ta vie. En cultivant une relation avec Lui, tu feras grandir en même temps ton arbre de vie.

Unis ton cœur à cette prière :

Seigneur, merci pour le cadeau généreux de ton Esprit Saint qui fait sa demeure dans mon cœur. J'apprends à reconnaître son action et parfois même à ressentir sa présence.

**Avec lui, j'ai tout ce qu'il me faut pour faire rayonner la joie
et contribuer à rendre le monde plus beau.**

AMEN

Lorsque la musique s'éteindra, ce sera ton signal de reprendre contact avec le groupe, de t'étirer doucement et de faire un magnifique sourire.