

La tempête

Bonjour et bienvenue à cette pause spirituelle que nous allons vivre ensemble. Aujourd'hui, je vais te raconter une histoire. Tu es invité à la visualiser, à la voir dans la petite télé qui se trouve dans ta tête. Tu peux fermer les yeux ou tu peux aussi coucher la tête sur ton pupitre pour éviter les distractions. Commençons.

Imagine-toi dans un canot en train de flotter sur un lac paisible. Le soleil est superbe. Ses rayons te réchauffent le visage. Tu choisis de profiter de cette occasion pour te détendre dans le calme de cette belle nature. Tu décides de te coucher au fond de ton embarcation et de te laisser bercer doucement sur les eaux paisibles du lac. Tu fermes les yeux pour vraiment vivre chaque moment de cette superbe journée. Tu écoutes les oiseaux chanter la joie du printemps. Tu te sens bien et tu ressens beaucoup de joie et de paix en toi. Tu en profites pour prendre le temps de dire merci à Dieu pour tout ce qu'il y a de bon dans ta vie....tes parents, tes amis, les belles expériences qui te rendent heureux, heureuse.

Une brise fraîche te surprend et te fait frissonner. Tu remarques que la température s'est refroidie. Des nuages couvrent le soleil. Tu croises tes bras pour tenter de te réchauffer. Le chant des oiseaux est remplacé par un bourdonnement au loin qui semble se rapprocher. Des vagues font leur apparition. Voilà que le canot se fait de plus en plus bousculer par elles. Ça commence à être inquiétant. De la pluie glacée se met à tomber. Tout à coup, un vent puissant menace de faire basculer ton canot et de te faire tomber à l'eau. Tes parents t'ont toujours averti de quitter l'eau le plus vite possible lorsqu'il y a une tempête. Que feras-tu? Tu es maintenant loin du rivage. Tu doutes de tes forces de pouvoir affronter cette tempête et de retrouver la sécurité de la plage. Ton cœur se met à battre rapidement. Tu te sens tellement seul(e)! Tu aimerais bien avoir de l'aide! Que feras-tu?



Tout à coup, tu remarques que tu n'es plus seul(e) dans ton embarcation. Tu l'entends t'appeler par ton prénom même. Cette voix est rassurante. Est-ce vraiment possible? Et bien oui! C'est Jésus qui est venu te retrouver. Il a entendu l'appel de ton cœur. Il t'offre de venir t'aider. Il te demande si tu es prêt(e) à lui faire confiance. Il t'invite à lui offrir les différentes tempêtes qui se trouvent dans ton cœur et qui t'empêchent de vivre pleinement. Prends le temps de parler à Jésus et lui dire ce qui te dérange. Fais-lui confiance et demande-lui d'arrêter la tempête de la même façon que les apôtres l'avaient fait alors qu'ils s'étaient retrouvés dans une situation semblable.

Et voilà que tu remarques la pluie s'arrêter, le vent se calmer et les vagues disparaître. En fait, faire confiance à Jésus ramène la joie et la paix ressentis au tout début. Maintenant qu'il te voit heureux, heureuse, il te dit au revoir en te rappelant qu'il sera avec toi à tous les jours jusqu'à la fin des temps. Tu n'as qu'à l'appeler et lui parler. La tempête est terminée. Tu retournes au rivage sain et sauf.

Lorsque la musique s'éteindra, ce sera ton signe de reprendre contact avec le groupe, de t'étirer doucement et de faire un magnifique sourire!