

Merci pour la nature!

Bonjour et bienvenue à cette pause spirituelle que nous allons vivre ensemble.

Aujourd'hui, je vais te raconter une histoire. Tu es invité à visualiser, à la voir dans la petite télé qui se trouve dans ta tête. Tu peux fermer les yeux ou encore mieux, tu peux coucher la tête sur ton pupitre pour éviter les distractions. Commençons.

Imagine une belle journée ensoleillée. Tu remarques un petit sentier à l'entrée de la forêt. Tu décides d'aller explorer de ce côté. Une brise légère caresse ton visage. Entre les arbres courent quelques lièvres. Tu entends le clapotis de l'eau. Y aurait-il un ruisseau tout près? Et bien oui! Quelle chance! Tu décides de t'y rendre, d'enlever tes souliers et de mettre tes orteils à l'eau. Quel repos! Tu te sens tellement bien et rempli de joie! Prends une grande respiration de joie.

Pendant que tu admires toute cette belle nature qui t'entoure, tu entends des pas avancés doucement vers toi. Lorsque tu relèves la tête, tu aperçois quelqu'un qui te regarde avec beaucoup de tendresse. À ce moment tu ressens beaucoup d'amour. Prends une grande respiration d'amour. Ce personnage te demande s'il peut s'asseoir près de toi et mettre ses pieds dans l'eau lui aussi. Tu acceptes. Pourquoi pas? Une fois assis près de toi, tu le reconnais! Pas croyable! Mais c'est bien lui! C'est Jésus! Il est là, juste à côté de toi! Wow! Comme tu te sens important!

Vous vous mettez à parler comme deux grands amis. Jésus te demande si tu aimes bien toi aussi la nature, la Mère-Terre que Dieu Créateur nous a donnée. Prends le temps de lui dire tout ce que tu aimes dans la nature. Jésus t'écoute en souriant. Il est bien content d'entendre tout ce que tu lui partage.



Il te rappelle que cette belle nature a besoin de héros pour en prendre soin. Il suggère de le faire avec d'autres personnes que tu connais. Ensemble, c'est toujours mieux! Prends le temps de réfléchir à différents gestes pour faire ta part.

Quand la musique s'éteindra, ce sera ton signal d'ouvrir les yeux et de faire le plus beau des sourires!

