

Bisous de Jésus!

Enfant de Dieu, bonjour! Comme tu es un beau cadeau du ciel!

Aujourd'hui, je t'invite à te placer debout.

Colle tes deux pieds par terre.

Tu y es? Bravo!

Tu es maintenant un grand arbre qui pousse et tes bras sont les branches.

Bouge tes mains un peu pour dire bonjour! Voilà!

Maintenant, écoute bien. J'ai un secret à te dire.

Jésus vient de t'envoyer des beaux bisous d'amour.

Aujourd'hui, il en a caché partout dans les nuages.

Allons en chercher!

Lève les branches de ton arbre le plus haut possible... haut, haut, haut!

Place-toi sur le bout de tes orteils s'il le faut! Comme tu es un beau grand arbre!

Maintenant, bouge tes mains et cherche dans les nuages pour trouver les bisous de Jésus. Cherche! Cherche!

Tu en as trouvé? Bravo! Moi aussi j'en ai trouvé!

Prends ces bisous d'amour et dépose-les dans ton cœur où ils seront bien protégés.

Garde tes mains sur ton cœur.

Prends une grande respiration par le nez et laisse sortir l'air doucement par la bouche.





On le fait encore une fois.

Prends une grande respiration par le nez et laisse sortir l'air lentement par ta bouche.

Dis cette petite prière dans ton coeur :

« Merci Jésus pour tout l'amour que tu me donnes! Je t'aime beaucoup, beaucoup, beaucoup! AMEN »

Lorsque la musique s'éteindra, ce sera ton signe de t'étirer doucement et de faire le plus beau sourire.

