

# Des « Je t'aime » de Dieu

Bonjour et bienvenue à cette pause spirituelle que nous allons vivre ensemble. Aujourd'hui, je vais te raconter une histoire. Tu es invité à la visualiser, à la voir dans la petite télé qui se trouve dans ta tête. Tu peux fermer les yeux ou encore mieux, tu peux coucher la tête sur ton pupitre pour éviter les distractions. Commençons.

Prends une grande respiration...et expire lentement...

Détends ton corps.

Tu sais, Dieu t'aime gros comme le ciel. Il veut te le dire à tous les jours et aussi souvent que possible.

Tu n'as qu'à regarder autour de toi, dans la nature et chez les personnes que tu rencontres pour en trouver des preuves. Tout ce qui est beau et bon est en fait un « Je t'aime » de Dieu.

## **Voici quelques exemples :**

Dieu t'aime tellement qu'il peinture le ciel de couleur rose pour te dire bonjour le matin ou pour te dire bonne nuit avant que tu ailles te coucher.

Dieu t'aime tellement qu'il décore le ciel d'étoiles, d'aurore boréale et d'arc-en-ciel.

Dieu t'aime tellement qu'il embellit la planète de belles plantes, sur la terre et même au fond de la mer.

Dieu t'aime tellement qu'il a créé des animaux à admirer et même pour jouer avec toi.

Dieu t'aime tellement qu'il te donne une famille et des amis pour passer du temps avec toi.

Tu vois! Dieu te dis « Je t'aime » à tous les jours.



C'est maintenant à ton tour de lui répondre et lui dire ton « Je t'aime ».

Tu sais comment faire ceci? C'est facile!

Ce que Dieu aime beaucoup c'est t'entendre dire merci. C'est aussi simple que cela!

Avec ton doigt, trace un cœur dans ta main.

Ensuite, place tes deux mains en soucoupe devant ta bouche et chuchote à l'intérieur de ce cœur, ton merci à Dieu.

Quand tu as fini, ouvre tes mains et souffle doucement ton merci vers le ciel.

Prends quelques minutes pour lui dire d'autres mercis.

Lorsque la musique s'éteindra, ce sera ton signal de t'étirer doucement et de faire le plus beau des sourires.